

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа им. М.И. Калинина



«Тверждаю»
Директор МБОУ СОШ
им. М.И. Калинина
Знецова./

**ПЛАН СПОРТИВНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
НА 2022 -2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цель:

Создать целостную систему спортивно-оздоровительной работы, способствующую физическому развитию школьников, внедрению физической культуры в их повседневную жизнь, укреплению здоровья.

Основные задачи:

1. Активное содействие физическому, духовному и гражданско-патриотическому воспитанию школьников, внедрение физической культуры и спорта в повседневную их жизнь, организация работы по укреплению и повышению работоспособности;
2. Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности;
3. Проведения массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
4. Проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
5. Проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
6. Формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и краевые соревнования).

№	Мероприятия	Дата проведения
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня : 1. Внедрение и реализация ФГОС по физическому воспитанию составляющую единую систему планирования учебного процесса, спортивно – массовой и оздоровительной работы	Ежедневно
	2. Консультативная методическая помощь педагогам – «учитель 21 века».	В течении года

	3.Реализация «Модели здоровье формирующего школьного пространства».	По плану
	4.Назначение инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и проведение для них консультаций и тренингов.	4 сентября
	5.Проведение бесед в классах: Составление режима дня, выполнение простейших закаливающих процедур, комплекс упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища .Развитие основных физических качеств: проведение оздоровительных занятий в режиме дня(утренняя зарядка, физкультминутки). «Оценка эффективности занятий физической культурой».	Сентябрь
	6.Определить каждому классу места для проведения подвижных игр на переменах, подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его хранение и выдачу.	До 1 сентября
	7.Физкультминутки на общеобразовательных уроках 1-11 классах.	На 2-4-м ур. в 1-4кл,на 4-6-м ур.-в 5-11 кл.
	8.Подготовка и проведение олимпиады по физической культуре.	сентябрь
	9.Кабинет здоровья-занятия по технике безопасности и изучение техники движений с использованием ИКТ.	1-4 начало каждой четверти все классы
	10.Учебно - методический комплект курса « Физическая культура» с в соответствии с требованиями ФГОС и примерными программами основного общего образования.	План работы в 1-4;5-9 кл.
2	Занятия физическими упражнениями, игры в группах продлённого дня : -физкультминутки во время выполнения домашних заданий -прогулки и экскурсии -физические упражнения и игры в часы отдыха(подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.) -занятия в спортивных секциях и кружках -спортивно-оздоровительный час в ГПД	Ежедневно
3	Спортивная работа в классах и секциях : Назначение инструкторов-общественников для проведения занятий в кружках и секциях, подготовки команд классов; расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов, возобновить работу: по подготовке команд классов по видам спорта включённую во внутришкольную спартакиаду, в секциях лёгкой атлетики, лыжного спорта, , ОФП Способствовать развитию организации новых секций, направить сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ, осуществлять связь с тренерами ДЮСШ, ассоциацией родителей, медиков, медицинскими работниками.	С 15 сентября С 19 сентября

4	Организация работы по месту жительства учащихся: -инструктаж инструкторов –общественников -помощь в оборудовании простейших спортивных площадок -помощь в проведении соревнований	Один раз в четверть Сентябрь-май
5	Внеурочная работа в школе: 1. «Президентское многоборье» (тесты) 2.Туристический спортивно-оздоровительный праздник 3.Подготовка к ВОШ школьный этап 4.Первенство по футболу 5. Подготовка к ВОШ муниципальный этап 6.Соревнования по баскетболу 7. Соревнования по шашкам (внутри классов) 8. «Президентские состязания»-прыжки через скакалку 2-11 классы 9.Первенство по мини-футболу «Футзал» 10.Лыжная гонка 11.Спортивная эстафета «23 февраля» 12.Всемирный день здоровья/шашечный турнир/ 13.Спортивная игра «Зарница» 14.Спортивные мероприятия в дни летних каникул 15.Участие в районной(городской, областной)спартакиаде и соревнованиях по видам спорта, олимпиады по физической культуре 16.Кружок «ОФП» 17.Кружок «Шашки» 18 Кружок «Шахматы» 19. Кружок «Подвижные игры» 20.Подготовка к сдаче норм ГТО	Сентябрь-октябрь Сентябрь Октябрь Октябрь Октябрь-ноябрь Ноябрь Декабрь Декабрь Январь Февраль Февраль апрель май По календарю По календарю В течении года согласно календарю В течении года
6	Работа с родителями и педагогическим коллективом : Продолжить работу по направлению: 1.Повышение компетентности педагогов в области «Формирования культуры здоровья в работе учителя» 2. «Формирование культуры в семье» 3.Персональное консультирование классных руководителей, детей и их родителей по результатам мониторинга ФЗ. 4.Анкетирование родителей и учащихся. 5Лекции для родителей на темы по плану образовательного раздела программы «Здоровая школа» 6.Приглашение родителей на спортивные праздники, «дни здоровья», открытые школьные спартакиады. 7.Дежурный педагог в кабинете здоровья	В течении года В течении года В течении года Кабинет здоровья По расписанию По графику кабинета
8	Хозяйственные мероприятия: Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течении года

Учитель физической культуры : _____ / Бурыкина Л.Н./

