

# Безопасное лето



## Если ты получил травму

Подготовила  
учитель начальных классов  
МОУ «Ракитянская СОШ №1»  
п. Ракитное Белгородской обл.  
Латышева Татьяна Анатольевна



**В любой ситуации травмы  
необходимо обратиться за  
помощью к взрослым и  
медицинским работникам.**



**Сразу после травматизации  
необходимо успокоить  
пострадавшего, понять, находится  
ли он в сознании и какова степень  
тяжести травмы; нельзя оставлять  
пострадавшего без помощи.**



**При незначительных ушибах и повреждениях можно оказать первую помощь: обработать рану антисептиком, приложить холодный компресс к месту ушиба.**



**При значительных повреждениях –  
уложить пострадавшего  
неподвижно, срочно сообщить о  
несчастном случае взрослому и  
вызвать скорую медицинскую  
помощь.**



**При солнечном ожоге (ударе)  
необходимо обеспечить защиту от  
солнца, уложить пострадавшего в  
тени, дать воды, затем позвать на  
помощь взрослого или  
медицинского работника.**



**При ожогах необходимо как можно скорее прекратить действие источника ожога, приложить к ожогу холодную салфетку, сообщить о несчастном случае взрослому и вызвать скорую медицинскую помощь.**



**При травме от электрического тока, кроме ожога, отмечаются нарушения в работе сердечно-сосудистой системы в вид аритмичного сердцебиения и прерывистого дыхания, необходимо незамедлительно вызвать скорую медицинскую помощь.**





# Источники

[http://referad.ru/nedelya-zdoroveya-zdorovejka-v-podgotovitelnoy-gruppe-detskog/48741\\_html\\_m1da8f5e6.jpg](http://referad.ru/nedelya-zdoroveya-zdorovejka-v-podgotovitelnoy-gruppe-detskog/48741_html_m1da8f5e6.jpg)

<http://www.findwall.ru/images/wallpapers/1024x768/2/8/8o.jpg>