


Безопасное лето


Правила безопасности



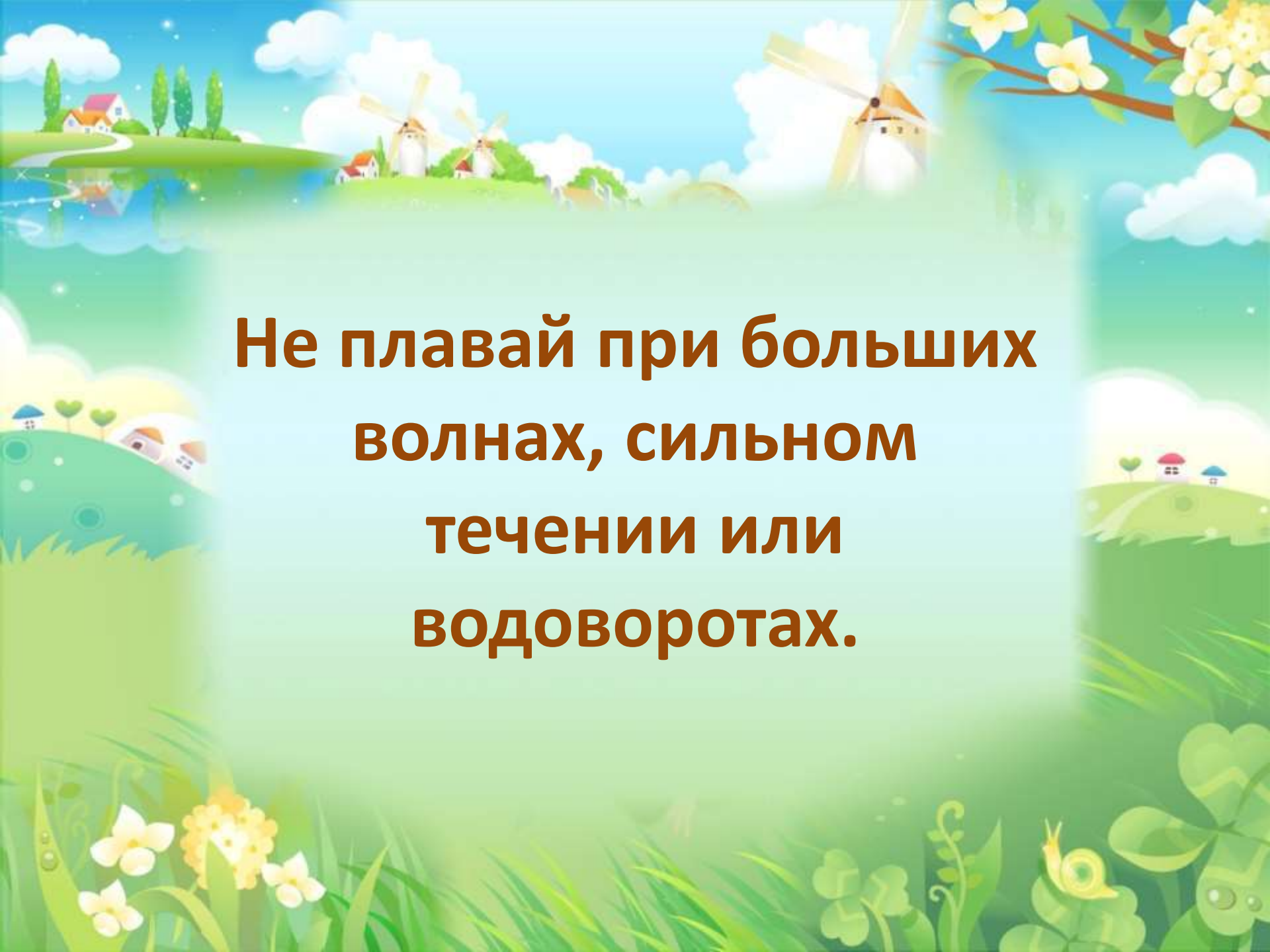
Подготовила
учитель начальных классов
МОУ «Ракитянская СОШ №1»
п. Ракитное Белгородской обл.
Латышева Татьяна Анатольевна



**Всегда плавай в
специально
предназначенных для
этого местах, на
оборудованных и
безопасных пляж.**




**Не заплывай за буйки,
не подплывай близко к
судам, чтобы тебя не
засосало под
работающий винт.**




**Не плавай при больших
волнах, сильном
течении или
водоворотах.**



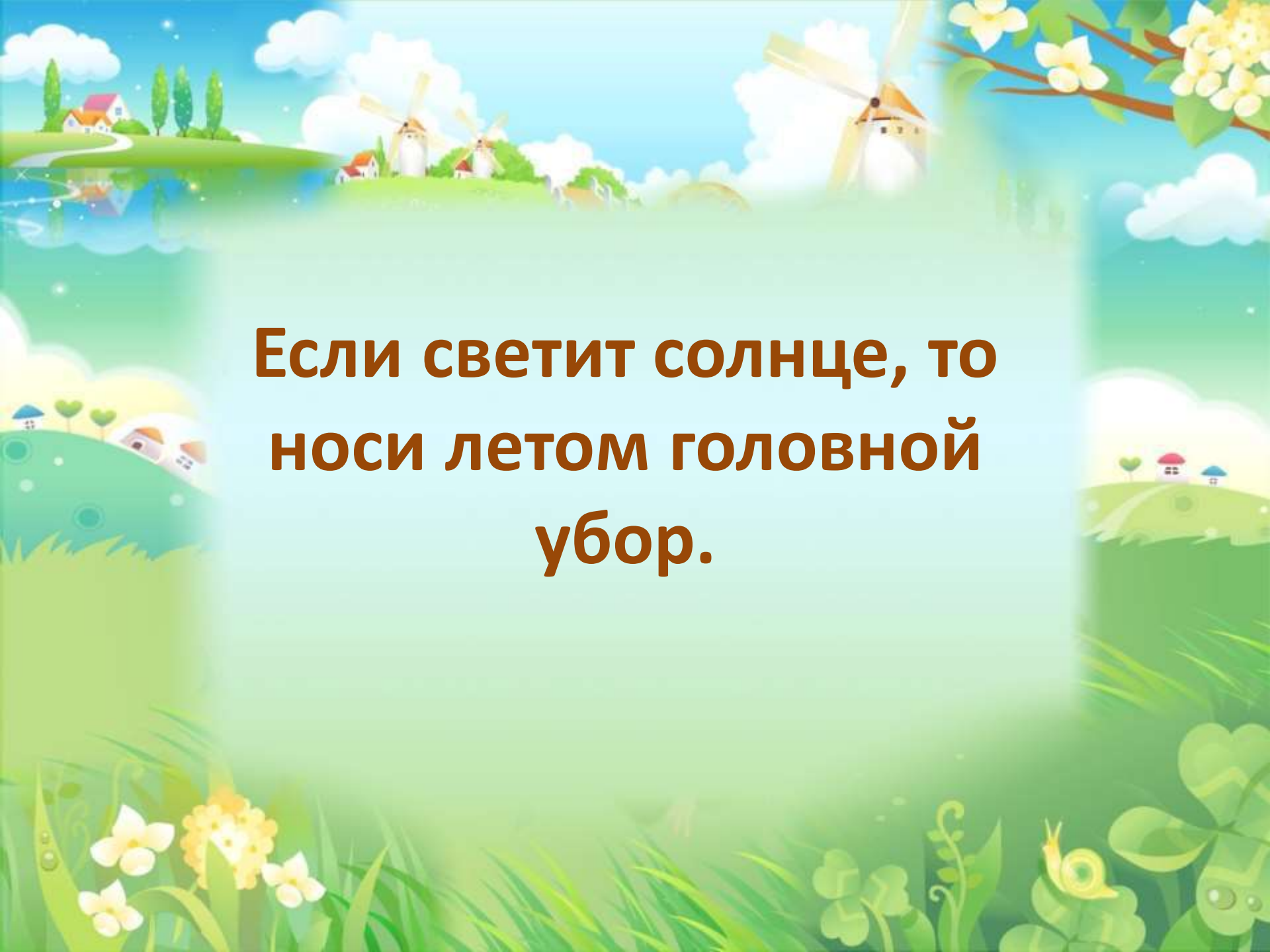
**Не ныряй в местах с
неизвестным дном.**




**Не играй на воде в
опасные игры, не «топи»
друзей и не ныряй
глубоко.**




Матрасы и спасательные круги не предназначены для того, чтобы заплывать далеко, плавай на них недалеко от берега.




**Если светит солнце, то
носи летом головной
убор.**




**Не находишься долго на
солнце. Если ты
чувствуешь, что кожа
начинает печь и
краснеть, немедленно
уйди в тень или
оденься.**




**Старайся не быть под
прямым солнцем днем, а
только утром и ближе к
вечеру.**




Не бери с собой в жаркое место и не ешь продукты, которые быстро испортятся: мясо, колбаса, рыба, молочные продукты.




**Пей много воды летом,
но старайся не пить
сладкую воду, от неё еще
больше хочется пить.**




**Всегда ешь вымытые
продукты и мой перед
едой руки.**




**Если рядом насекомые,
то не делай резких
движений. Если ты ешь,
то будь осторожен, чтобы
насекомое не попало в
рот и не ужалило.**



**Не подходи близко к
собакам, особенно если
у собаки щенки или она
ест.**



**Не общайся с незнакомцами
(ни с мужчинами, ни с
женщинами), ничего не бери
у них и не веди к себе домой,
не называй свой адрес,
фамилию, телефон. Взрослый
должен просить помощи у
взрослого, и не должен
обращаться к ребенку!**



**Если тебя кто-то схватил и тащит,
то зови на помощь и кричи, что
это не твои родители, обращай на
себя внимание прохожих. Если
тебя преследуют, то иди в сторону
родителей или просто людные
места, проси помощи у
полицейского, охранника,
продавца или просто взрослых
людей.**



Источники

https://photoshop-kopona.com/uploads/posts/2018-02/1518416560_image00055.jpg

https://photoshop-kopona.com/uploads/posts/2018-02/1518416558_image00053.jpg

<http://bezopasnost-detej.ru/bezopasnost-shkolnikov/105-bezopasnost-detej-letom>