

Безопасное лето

Правила безопасности на воде



Подготовила
учитель начальных классов
МОУ «Ракитянская СОШ №1»
п. Ракитное Белгородской обл.
Латышева Татьяна Анатольевна



**Купаться можно часа через
полтора после еды.**



Если температура воды менее +18 градусов, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или произойти потеря сознания.



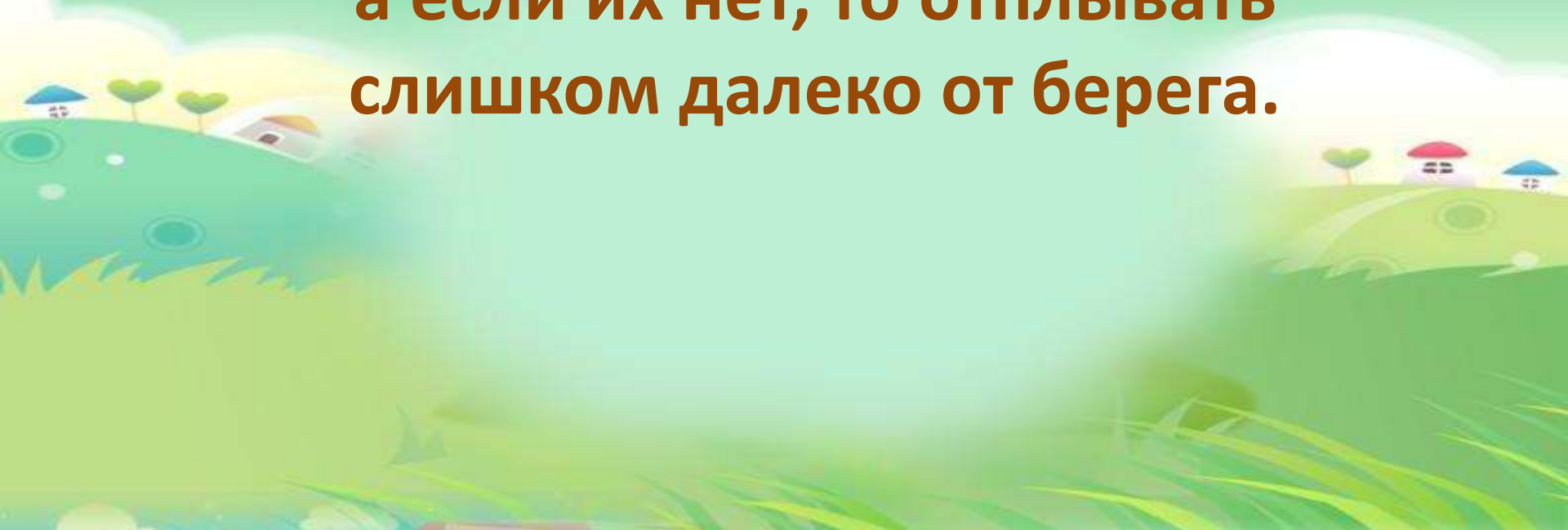
При температуре от +18 до +20 и температуре воздуха около +25 градусов, в воде не следует находиться более 10-15 минут.



Плавать надо только в специально оборудованных для этого безопасных местах.



**Запрещено заплывать за буйки,
а если их нет, то отплывать
слишком далеко от берега.**





**Нельзя близко подплывать
к судам.**



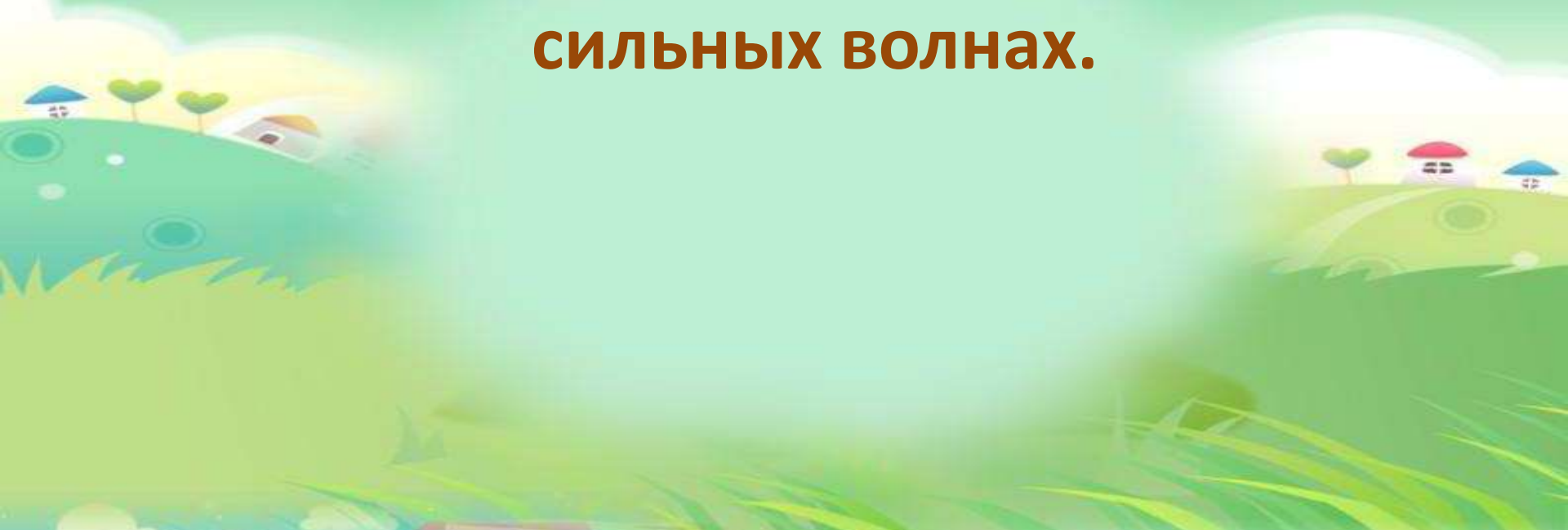
**Нельзя прыгать в воду, где мелко
или незнакомое дно.**



**Нельзя прыгать в воду с лодок,
причалов, мостов и других, не
предназначенных для этого
мест.**



**Нельзя купаться в шторм и при
сильных волнах.**





Нельзя резко прыгать в холодную воду после долгого бега или перегрева на солнце, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо ополоснуться водой.



Нельзя купаться в водоемах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами которые покрыты мхом. Они становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться.



**Надувные матрасы и круги
предназначены только для
плавания вблизи берега.**



Нельзя играть в воде в игры, связанные с захватом соперника и удержанием его под водой, твой товарищ может захлебнуться и потерять сознание.



Источники

http://referad.ru/nedelya-zdoroveya-zdorovejka-v-podgotovitelnoj-gruppe-detskog/48741_html_m1da8f5e6.jpg

https://photoshop-koona.com/uploads/posts/2018-02/1518416504_image00004.jpg