

# Что делать, если ребёнок боится идти в школу

*(рекомендации родителям)*



**Первый класс** — всегда стресс для всей семьи, но особенно для первоклассника (тем более в этом году, когда введены дополнительные ограничения). Многих детей может пугать неизвестность (что за порогом школы? как вести себя в самой школе? и т. д.). Однако не стоит забывать, что детям очень нужна наша поддержка. Чтобы адаптация прошла легче, можно поиграть в школу дома.

## **1. Школа дома**

Смоделируйте школу у вас дома: примерьте на себя роль учителя, а ребёнку предложите побыть школьником.

Проиграйте разные сценарии, которые могут произойти с ребёнком, когда вас не будет рядом, устройте настоящий урок с заданиями от учителя. Предложите ребёнку порисовать в прописях или посчитать как на уроке математики.

Расскажите, как важно слушать учителя и не отвлекаться. Проводите все занятия в игре: пусть уроки будут нескучными. Для этого отлично подойдут задания из тетрадей Kumon: это могут быть лабиринты, пазлы, математические задачи. Такое проигрывание поможет ребенку почувствовать себя гораздо увереннее на настоящих уроках.

## 2. Быть отличником хорошо, а двоечником плохо...

Именно на этом утверждении строится методика [Kumon](#). Она формирует уверенность в своих силах у всех детей, ведь задания в каждой тетради усложняются постепенно, а это позволяет детям с разными задатками добиваться хороших результатов.

## 3. Там весело!

Попытайтесь создать положительный образ школы: познакомьте ребёнка с ребятами, которые ходят в школу с удовольствием, прочитайте книги, в которых есть герои-школьники или рассказывается о школьной жизни в позитивном ключе. Выбирайте, в конце концов, школьные принадлежности вместе с ребенком.

## 4. Хвалить, но не перехвалить

Японцы советуют хвалить детей даже за самые незначительные успехи и просто за старания. Награждайте ребёнка чем-то вещественным, но недорогим, когда он справляется с заданиями: отлично подойдут сертификаты, подарочные наклейки или медальки.

## 5. Выполняйте задания, которые пригодятся на уроках

Если у ребёнка будет всё получаться на его настоящих уроках, то тревожность и неуверенность быстро сойдут на нет. Добиться этого можно, если выполнять дома определённые типы заданий. Вот некоторые из них:

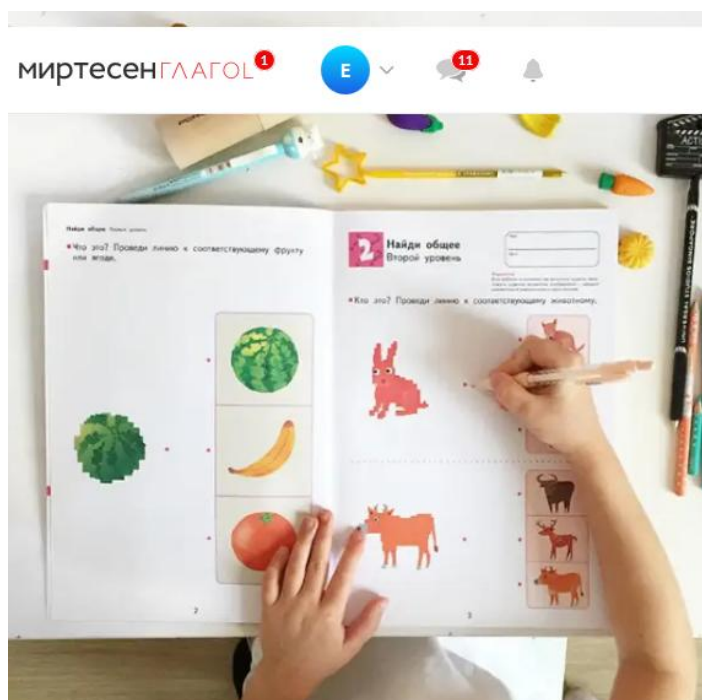
- Лабиринты с цветными геометрическими фигурами и запутанными дорожками.



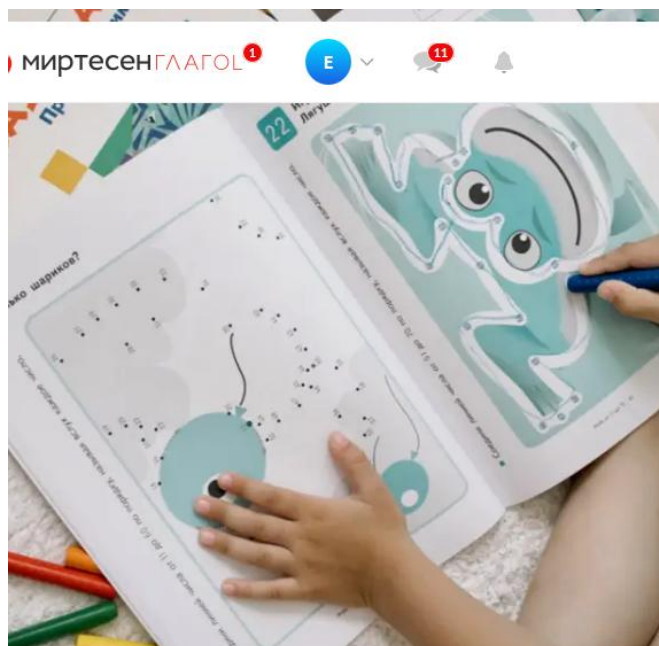
- Аппликации, в которых предлагается вырезать геометрическую фигуру или предмет и расположить их на картинке.



- Математические задачки: проведи линии от одной цифры до другой, соедини по точкам, напиши цифру, выбери правильную геометрическую фигуру.



- Логические задачи: найди пару, соедини две части одной картинке и т. д.



Часто детям совсем не хочется учиться, а такие задания помогут ненавязчиво вспомнить и закрепить полезные для школы навыки. Все упражнения подойдут как для дошколят, так и для школьников. Занятия по этой японской методике развивают множество навыков (от мелкой моторики до сложных математических действий), но это не главное. В системе Кимон обучение построено так, что вместе с ключевыми навыками **ребёнок тренирует внимательность, усидчивость, память, самодисциплину, привычку к самостоятельным занятиям, у него формируются уверенность в себе и своих силах. Все это качества, без которых сложно представить успешную учёбу.**