

**Режим дня школьника 5-9, 11 классов,
находящегося
на дистанционном обучении**

Деятельность ребенка	Время
1 урок	9.30 – 10.00
Музыкальная пауза	10.00 – 10.10
2 урок	10.10 -10.40
Танцевальная пауза	10.40 - 10.50
3 урок	10.50 – 11.20
Сладкая пауза	11.20 – 11.30
4 урок	11.30 – 12.00
Спортивная пауза	12.00 – 12.10
5 урок	12.10 – 12.40
Музыкальная пауза	12.40 - 12.50
6 урок	12.50 – 13.20
Спортивная пауза	13.20– 13.30
7 урок	13.30 - 14.00
Выполнение домашних заданий	17.00
Отправление домашних заданий учителю	до 14.00 следующего дня

